



שאגת הארי

האיגוד הישראלי למדעי המעבדה הרפואית

במבט לאחור פעילות האיגוד

אילמ"ר מרץ 2026 - מהדורת פסח תשפ"ו



דבר הנשיא

דברי פתיחה מאת פרופ' אבי פרץ

חדשות מהשטח

-ימי עיון

-כנס שנתי

-ניירות עמדה

שאגת הארי

המעבדה בזמן מלחמה

גלריית תמונות

חודש האשה הבינלאומי

נשות ועד אילמ"ר בחזית העשייה

הכר את העובד

מהמעבדה לחג: הופכים רגע לברכה





דבר הנשיא

חברות וחברי האיגוד היקרים,

אני פותח את גיליון חג הפסח של אילמ"ר בתחושת שליחות עמוקה. השנה, המושג "מעבדות לחירות" מקבל עבורנו משמעות כפולה ומכופלת. בעודנו נערכים לחג החירות, המציאות הביטחונית שוב מעמידה אותנו במבחן. מערכת "שאגת הארי", הנמצאת בעיצומה, שבה ומדגישה את התפקיד המכריע של המעבדות הרפואיות.

בימים אלו, אני רואה אתכם בכל רחבי הארץ, פועלים מתוך מתחמים מוגנים ותחת תנאי לחץ כבדים. הדיווחים מהשטח על מסירות הצוותים, אינם מובנים מאליהם. אתם האריות והלביאות ששומרים על רציפות האבחון והטיפול ברגעים הקריטיים ביותר.

לצד ההתמודדות המבצעית, אנו באיגוד ממשיכים לפעול למענכם. ברבעון האחרון קידמנו יוזמות מקצועיות ודיונים רגולטוריים לחיזוק מעמד המקצוע, מתוך הבנה שדווקא עכשיו קולנו חייב להישמע בבירור. בגיליון זה בחרנו להקדיש מקום מיוחד גם להנהגה הנשית בוועד האיגוד, נשים שמובילות בנחישות ובתבונה את המערך המורכב הזה, במיוחד לרגל חודש האישה הבינלאומי שחל החודש.

במבט קדימה, ועל אף חוסר הוודאות, אנו ממשיכים בהכנות הקדחתניות לכנס השנתי שיתקיים בסוף אפריל, מיד לאחר חג הפסח. השנה, הוועדה המקצועית של הכנס, בחרה בסלוגן המדויק כל כך לימים אלו: "All you need is Lab".

הכנס יהיה עבורנו הרבה מעבר לאירוע מדעי; הוא יהיה נקודת מפגש לחיזוק הקהילה, להפגת המתח ולחגיגת העוצמה המקצועית של כולנו. אני מזמין אתכם כבר עכשיו לשריין את המועד. המפגש הזה, פנים אל פנים, הוא חלק בלתי נפרד מהחוסן הנפשי והמקצועי שלנו.

אני גאה לעמוד בראש איגוד שחבריו מפגינים כזו עוצמה שקטה ומדויקת. נמשיך לפעול יחד, בערבות הדדית ובמקצועיות ללא פשרות.

**אני מאחל לכם ולבני משפחותיכם חג פסח כשר ושקט, חג של תקווה והתחדשות.
שנזכה לצאת במהרה מהימים המורכבים הללו אל ימים של שקט וביטחון.
בברכה חמה ובברכת חג שמח,
פרופ' אבי פרץ**



מפגש פורום קרישה 11.02.2026 | MY קמפוס, בני ברק יושבות ראש הפורום ד"ר ענת קרן וד"ר סיגל נקב

כ- 70 אנשי מקצוע מהתחום השתתפו במפגש.

מפגש פורום הקרישה התקיים באווירה מקצועית ומעשירה, וכלל סקירה רחבה של היבטים קליניים ומעבדתיים בתחום הקרישה.

במהלך המפגש הוצגו עדכונים ברפואת עירויים, לצד דיון בבדיקות מתקדמות לזיהוי אצות של Synthasil. הוצגו מקרי בוחן מגוונים.

המפגש איפשר שיח מקצועי, שיתוף ידע וניסיון בין המשתתפים, וחיזק את החשיבות של שילוב בין קליניקה למעבדה לצורך קבלת החלטות מדויקות ואיכותיות.

לצפייה במצגות לחצו <





כנס אילנית
26.2.26 | אילת
מושב אילמ"ר -

The Role of Laboratory Medicine in Cellular Therapy and Immunotherapy Advancement

יושב ראש מושב ד"ר מריאל קפלן ופרופ' אבי פרץ

כנס אילנית מתקיים אחת לשלוש שנים ומהווה את אחד הכנסים המרכזיים והמשמעותיים בתחום מדעי החיים בישראל, ומפגיש חוקרים, רופאים ואנשי מעבדה מכלל הדיסציפלינות. הכנס מהווה פלטפורמה לשיתוף ידע עדכני, הצגת מחקרים חדשניים ויצירת שיתופי פעולה בין תחומי מחקר שונים, תוך דגש על חיבור בין מדע בסיסי ליישומים קליניים מתקדמים.

המושב עסק בתפקיד ההולך ומתרחב של הרפואה המעבדתית בקידום טיפולים תאיים ואימונותרפיים. במסגרת המושב שמנו דגש על תרומת המעבדות בשלבי האבחון, הפיתוח והמעקב אחר טיפולים חדשניים, לרבות בדיקות מתקדמות, בקרה על איכות התאים והבנת מנגנונים ביולוגיים מורכבים.

המושב הציג את המעבדה כגורם מרכזי בתהליך הטיפולי – לא רק כתומכת, אלא כשותפה פעילה בקבלת החלטות קליניות ובהובלת חדשנות רפואית.



ניירות עמדה אילמ"ר

פורום איכות
יו"ר ד"ר רויטל אזולאי

מדיניות וקווים מנחים כלליים בנושא ביצוע תיקוף (ולידציה Validation) ואישור (ורפיקציה Verification) לשיטות בדיקה במעבדות הרפואיות ובריאות הציבור

בחודש 6/2025 פורסם במסדרת פורום האיכות של אילמ"ר מסמך זה. המסמך הוא בבחינת המלצה ומפורסם תחת אילמ"ר. המסמך בגרסה ראשונה, אנו תקווה כי המסמך יהיה מסמך דינאמי, שמתעדכן ומתרחב בהתאם לצורכי הצוותים במעבדות. תודה רבה לכל המגיבים והמעירים על מנת שנביא את ההמלצות למתכונת הנוכחית. ככל שנדרש ניתן להוסיף תיקופים שונים למערכות מיוחדות כנספחים. (גנטיקה, פתולוגיה, תיקוף תפעולי, בדיקות ידניות וכד')

הנכם מוזמנים לעבות את ההמלצות כנספחים במייל חוזר עבור:
ד"ר רויטל אזולאי כתובת מייל azulay_revital@meuhedet.co.il

מדריך להגדרת תשתיות בינוי למעבדות רפואיות - גנרי

מדריך זה נכתב כדי לשמש אמצעי עזר לשם המלצות בתכנון ובהקמת מעבדה רפואית במרכז רפואי, בבית חולים או במסגרת הקהילה.

המדריך עוסק בעקרונות בסיסיים:

- בינוי
- בטיחות
- שיקולי ניהול ותכנון
- שיקולים תהליכיים וזיקות
- שיקולים לקביעת מדדים אפקטיביים



האריה השואג במעבדות הלל יפה

ד"ר מענית שפירא, מנהלת אגף המעבדות הלל יפה

שבת בבוקר, ה-28.2.26. האזעקה המוכרת והמצמררת שוב תופסת אותנו, מבשרת על פתיחת מערכה נוספת מול איראן. אבל במעבדת בנק הדם של המרכז הרפואי "הלל יפה", הצליל הזה לא עצר את העבודה, הוא פשוט העביר אותה למקום בטוח יותר.

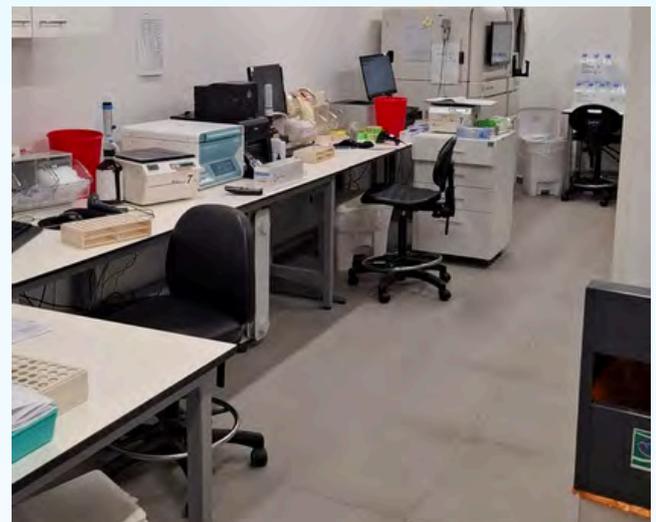
תוך שעה אחת בלבד, בלי שהתבקשו ובלי לחכות לקריאה רשמית, התייצבו עובדי המעבדה בבית החולים. בזמן שיא, ובשיתוף פעולה מדהים של כל צוותי המחשוב, הטכנאים וגם השותפים שלנו מ"ביוראד" שהגיעו מיד לסייע עם המכשור, המעבדה ירדה למתחם הממוגן בצורה הכי חלקה שיש.



מאז אותו בוקר, המעבדה התת-קרקעית הפכה ללב השקט והפועם של האגף. בתוך השגרה הלא-פשוטה של נסיעות בדרכים מסוכנות ופרידה מילדים שנשארים בבית, הצוותים מוצאים בתוך המקלט הרבה יותר מרק הגנה פיזית.

בין בדיקה לבדיקה, ברגעים שבין האזעקות, המקלט הפך למקום של ביחד. זה הזמן לפרוק פחדים, לשתף בקשיים, אבל גם לצחוק, להתגבש ולמצוא את נקודות האור בתוך המורכבות. המפגשים עם הקולגות מהמעבדות האחרות שיורדים למתחם כדי לשמר מערכות גיבוי, רק מחזקים את התחושה שכולנו רקמה אנושית אחת.

אנחנו מצדיעים לכם - עובדי ועובדות המעבדה. אתם ההוכחה שגם כשעובדים "מתחת לאדמה", המסירות והמקצועיות שלכם נוסקות לשמיים.





תמונות מהמעבדות

תמונות מהשטח של האריות והלביאות ששומרים על הרציפות התפקודית



המרכז הרפואי שניידר



קופת חולים מאוחדת נשר



מרכז רפואי העמק



מרכז רפואי בני ציון



מרכז רפואי רמב"ם



מרכז רפואי בני ציון



אסותא, רמת החייל



מרכז רפואי בני ציון



מרכז רפואי העמק



מרכז רפואי העמק



מרכז רפואי העמק



מרכז רפואי הלל יפה



מרכז רפואי רמב"ם



מרכז רפואי ברזילי



קופת חולים מאוחדת נשר



אגף מעבדות מאוחדת בממד



מרכז רפואי איכילוב



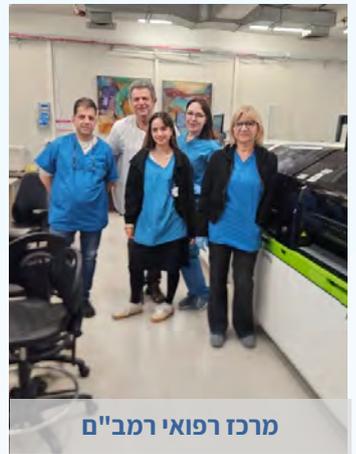
מרכז רפואי איכילוב



מרכז רפואי רמב"ם



מרכז רפואי שניידר



מרכז רפואי רמב"ם



שאגת הארי

תמונות מהמעבדות



מרכז רפואי זיו



מרכז רפואי מאיר



מכבי צפון במרחב המוגן



המרכז הרפואי לגליל



מרכז רפואי מאיר



מכבי צפון במרחב המוגן



המרכז הרפואי לגליל



מרכז רפואי מאיר



מרכז רפואי זיו



מכבי צפון במרחב המוגן



שאגת הארי

תמונות מהמעבדות



הכר את העובד

ליטל אביטן

בת 39 | חדרה

מעבדה לביוכימיה קלינית | המרכז הרפואי הלל יפה

הדרך שלי למקצוע:

את דרכי התחלתי במרכז הרפואי הלל יפה בתפקיד מזכירה במעבדה הביוכימית. במסגרת התפקיד נחשפתי מקרוב לעבודה המעבדתית, לדיוק הנדרש בכל בדיקה, לאחריות המקצועית, לשיתוף הפעולה בין הצוותים, לשפה הרפואית ולחשיבות הקריטית של התוצאות עבור הרופאים והמטופלים. עם הזמן התעניינתי יותר ויותר בתהליכים המקצועיים, שאלתי שאלות, התבוננתי בעבודת הלבורנטים, ורציתי להבין לעומק את המשמעות שמאחורי כל בדיקה ותוצאה. החשיפה היומיומית לעשייה המדעית וההבנה שאני רוצה להיות חלק פעיל ומשמעותי בתהליך האבחון הן שגרמו לי להתאהב בתחום. לאחר שנה מרגע כניסתי לעבוד במעבדה, עם שלושה ילדים קטנים החלטתי לעשות צעד משמעותי והתחלתי ללמוד תואר ראשון במדעי החיים באוניברסיטה. עם סיום התואר הראשון המשכתי ללימודי תואר שני אותו סיימתי בהצלחה. בשנת 2024 קיבלתי תקן של עובדת מעבדה רפואית.

מדוע בחרתי לעבוד במעבדה הרפואית

אני אוהבת את השילוב בין מדע, דיוק והשפעה על חיי אדם. לדעת שהבדיקות שאנחנו מבצעים משפיעות ישירות על אבחון, טיפול והחלטות רפואיות נותנת לי תחושת שליחות ומשמעות בכל יום.

החלק שאני הכי אוהבת בעבודה

הדבר שאני הכי אוהבת הוא לראות איך כל החלטה שאני מקבלת בעבודה משפיעה על תוצאות הבדיקות ועל המטופלים. כל החלטה, קטנה או גדולה, יכולה לשנות את התוצאה או את הדרך שבה הרופאים מתמודדים עם המידע. עם הזמן רכשתי ביטחון, למדתי לבצע את ההחלטות בצורה הטובה ביותר ולהרגיש טוב עם האחריות שמגיעה איתה. התחושה הזו לא נשארת רק בעבודה היא משפיעה על כל תחומי החיים שלי. בשבילי זו שליחות, הבדיקות שאנחנו מבצעים נוגעות בחיי אנשים שמחכים לתשובות שיכולות להשפיע עליהם באופן ממשי. אני מבינה את המתח והלחץ שלהם ומקפידה לתת שירות מכל הלב.

סיפור משמעותי מהעבודה

אחת הפעילויות של אגף המעבדות שלא אשכח - יום המעשים הטובים - אספנו כסף מהצוות כולו והעברנו מתנות וחטיפים לילדים במחלקת ילדים בשביל להעלות חיוך ושמחה בקרב המאושפזים. הרגע הזה הדגיש לי כמה היוזמה שלנו יכולה להשפיע ולשמח אנשים מעבר למעבדה.

בשעות הפנאי / משהו שלא יודעים עליי במעבדה

בשעות הפנאי אני אמא לשלושה, אוהבת לטייל בארץ ובעולם ולתכנן מסלולים מפורטים. אני אוהבת לארגן אירועים, התשוקה שלי לסדר וארגון ניכרת גם בעבודה. בנוסף, אני מתנדבת בעמותה "לתת", ומדי שנה משמרת מסורת של "זיכרון בסלון" ביום השואה אצלי בסלון, מה שנותן לי סיפוק נוסף ומשמעות מעבר לשעות העבודה.

עובדים שמעונינים להשתתף במדור בפעמים הבאות, מוזמנים לפנות למזכירות אילמ"ר:

office.ilmr@gmail.com | inbar.ilmr@gmail.com



יום האשה הבינלאומי

הגיבורות מאחורי הקלעים

כוח נשי הוא לא ססמה - הוא המציאות שלנו בכל יום!

נשים מהוות את הרוב המוחלט בתחום המעבדות הרפואיות בישראל. הן מנהלות מערכות מורכבות, מובילות מחקרים פורצי דרך, מפעילות טכנולוגיות מתקדמות, ולוקחות על כתפיהן אחריות עצומה לבריאות של כולנו. מהמיקרוסקופ ועד לשולחן ההנהלה - נשות המעבדה מתוות את הדרך למצוינות מדעית ורפואית.

האיגוד הישראלי למדעי המעבדה הרפואית מאחל יום האישה שמח לכל העובדות, החוקרות והמנהלות במעבדות ברחבי הארץ. תודה על המקצוענות, על הדיוק ועל כל מה שאתן עושות עבור כולנו, בכל יום בשנה.



תודה על המקצוענות, ולא נה שאתן עושות עבור כולנו, בכל יום בשנה

נשות ועד אילמ"ר בחזית העשייה

ד"ר ציפורה מילר

בשנת 2007 החלה את דרכה במעבדה ההמטולוגית במרכז הרפואי תל אביב ע"ש סוראסקי- איכילוב עד לשנת 2018 בה עברה להקים ולנהל את המעבדה ההמטולוגית בבית"ח אסותא אשדוד. כמו כן ניהלה את מעבדת בנק הדם בבית"ח אסותא אשדוד למשך תקופה קצרה הכללה את תפעולה המלא של המעבדה בתחילת מלחמת חרבות ברזל.



ב 2025 החלה לעבוד באסותא מרכזים רפואיים בבית"ח בראשון לציון כמנהלת מעבדה רב תחומית ופתולוגיה. בשנים 2011-2016 מילאה את תפקיד סגנית יו"ר פורום מעבדות קרישה ארצי ולאחר מכן בשנים 2016-2019 היא נבחרה ליו"ר הפורום שם הובילה מפגשים ופרסום קיום מנחים לבדיקות מעבדה בנושאי קרישה.

ד"ר פנינת שקד משען

השלימה את לימודי תואר ראשון, שני ושלישי בפקולטה לביולוגיה בטכניון שבחיפה, שמשה כמרצת חוץ באוניברסיטת חיפה וקיבלה מילגה ללימודי פוסט דוקטורט בטכניון.

בשנת 2005 החלה לעבוד במעבדה רפואית בבית חולים רמב"ם שבחיפה ובשנת 2009 עברה לבית חולים כרמל ושירותי בריאות כללית ומנהלת את אגף המעבדות של המרכז הרפואי כרמל.

ד"ר שקד משען חברה בוועד אילמ"ר, קדנציה שניה, ארגנה קורס הכשרה לעובדי מעבדה למבחן בכיר בתחום הוירולוגיה, מאמינה בפיתוח והכשרה של עובדים, העמקת הקשר עם הקלינאים וביסוס המעמד של עובדי המעבדה כגוף קליני מיעץ ותומך החלטות רפואיות.



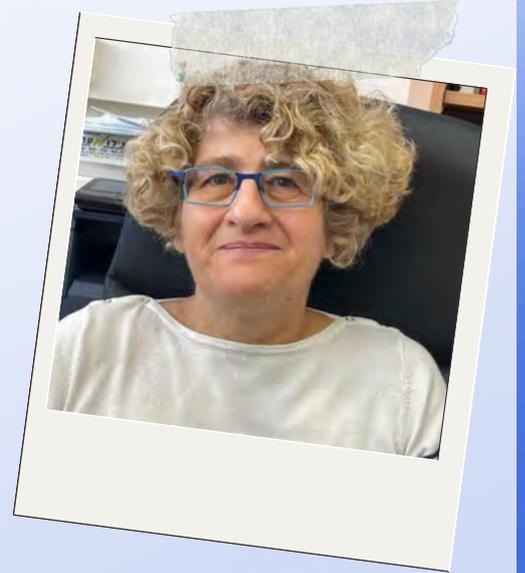
צ'ר יחזית אטיאס

מנהלת המעבדה לבדיקות דחופות ומנהלת אבטחת איכות אגפית רמב"ם, הקריה הרפואית לבריאות האדם.

ילידת צרפת. עליתי לארץ עם משפחתי בגיל 16. בוגרת כל התארים בטכניון, תואר BA בפקולטה לביולוגיה, תואר Msc בפקולטה לרפואה, תואר PHD בפקולטה לאבטחת איכות. עבודת הדוקטורט שלי זוכתה בפרס מיטצנר של הטכניון לעבודות מצטיינות.

עובדת במשרה מלאה במעבדה לבדיקות דחופות כ-35 שנה. טיפסתי בכל שלבי סולם התפקידים השונים במעבדה, החל מתורן חוץ ועד ניהול המעבדה מזה כ-20 שנה. ב-2020 קיבלתי מטעם בית החולים אות המופת בהוקרה על מצוינות רבות שנים.

שותפה לכתיבה של 33 מאמרים. מובילה קורס איכות לעובדי מעבדות במכללת רמב"ם ידע.



צ'ר אורנה הררי שורן

מנהלת את אגף המעבדות במרכז הרפואי וולפסון, תוך כדי ניהול המעבדות למיקרוביולוגיה ואימונולוגיה קלינית.

בנוסף, ממונה על מניעת הטרדות מיניות בבית החולים, לאורך השנים הייתי חברה בוועדות מקצועיות שונות, בתוך הארגון ומחוצה לו. (ולפני זמן קצר סיימתי את כהונתי כחברת דירקטוריון בחברה העירונית "חמש" בשוהם). חברה בוועדה הבוחנת לעובד מעבדה רפואי בכיר במקצועות מיקרוביולוגיה וכללית מטעם משרד הבריאות.

מאז 2012 אני חברת וועד באילמ"ר, פועלת להרחבת הידע המקצועי של עובדות ועובדי המעבדות - בין אם דרך ארגון כנסים, ימי עיון או קידום תכנים עדכניים. בשש השנים האחרונות אני מכהנת גם כגזברית אילמ"ר, ובשנתיים האחרונות יו"ר פורום המיקרוביולוגיה מטעם אילמ"ר.



ד"ר רוית סלע

מנהלת את מדור בקטריוולוגיה במגה לאב הצפונית של מכבי שירותי בריאות ולקחה חלק פעיל בהקמתה, לפני כשלוש שנים.

בעברה קצינה בחיל התקשוב במספר תפקידי פיקוד, הגיעה לתפקידה הנוכחי עם ניסיון עשיר בתחום המיקרוביולוגיה הסביבתית, זאת לאחר שהשלימה את לימודי הדוקטורט שלה במסלול הישיר באוניברסיטת חיפה בנושא "חיידקי ה-V. cholerae והשפעת סינגלים של תקשורת בין חיידקית (חישת המניין) על יחסי הגומלין עם חיידקים אנדוגניים בימשושים". תוצאות מחקרה פורסמו בעשרה מאמרים בכתבי עת, מתוכם בשישה היא הכותבת הראשית.



הובילה במכבי את הקמת פרויקט "מולקולות של למידה", קהילת מנהלים לשיתוף תכנים מקצועיים והנגשת כלים טכנולוגיים יישומיים. כפועל יוצא, הפרויקט תורם לחיזוק הקשר בין מעבדות השירות (תחנות איסוף הדגימות) למעבדות המגה לאב.



ד"ר רענן שפירא

בעלת תואר D.Ph מאוניברסיטת תל אביב. מנהלת את המעבדה ההמטולוגית ואגף המעבדות במרכז הרפואי הלל יפה, חדרה. עובדת בהלל יפה מעל 15 שנים ומשנת 2020 מרצה בפקולטה לרפואה ע"ש רפפורט בטכניון בתחום ההמטולוגיה והמעבדות הרפואיות.

במסגרת עבודתה מקדמת מחקר ומציגה בכנסים בארץ ובחו"ל את העבודה המבורכת שנעשית במעבדות. בנוסף, מרצה בקורסים להכשרה מקצועית בתחומי ההמטולוגיה ואבטחת האיכות.

ד"ר שפירא רואה בקידום מקצועי ואקדמי של עובדי המעבדות מטרה ראויה ונדבך חשוב בשיפור מעמד המעבדה הרפואית במערכת הבריאות בישראל.

ד"ר מריאל קפלן

מנהלת אגף המעבדות ומנהלת המעבדה לביוכימיה קלינית
בקרית הרפואית לבריאות האדם-רמב"ם.



ד"ר קפלן נולדה בצרפת והגיעה לארץ להמשך לימודיה בטכניון שבו סיימה את התואר השלישי שלה בשנת 2000 בביוכימיה קלינית. במסגרת פעילות ציבורית מקצועית, ד"ר קפלן שימשה בין השנים 2015-2018 כנשיאת האגודה הישראלית למדעי המעבדה הקלינית, ILMAR. היא נציגת אילמר בגופים הבינלאומיים בתחום של רפואה מעבדתית (EFLM ו-IFCC) והיא חברה קבועה בקבוצת עבודה (ועדת חינוך והדרכה POSTGRADUATE AND CONTINUING STUDIES) בפדרציה האירופית לרפואת מעבדה (EFLM).

כמו כן היא מכהנת כיום כיו"ר הוועדה המייעצת הארצית למשרד הבריאות בתחום המעבדות הקליניות. תחומי ההתעניינות המחקרית של ד"ר קפלן מתרכזים בעיקר בהבנה של התהליכים הדלקתיים המובילים להתפתחות של מחלות קרדיו-ווסקולריות.

מרצה בכירה בפקולטה לרפואה בטכניון. היא פרסמה עשרות מאמרים בספרות העולמית וחיברה 3 פרקים בספרי הלימוד המובילים.

מנחה ראשי של סטודנטים ומתמחים למדעי יסוד ולתארים MSc, ו-MD.



ד"ר ענת זיו

עובדת ומנהלת בתחום המעבדות מזה 20 שנים, שסיימתי את לימודי התואר השלישי, התחלתי את דרכי המקצועית במעבדות קופת חולים לאומית, לאחר מכן במהלך 7 שנים, ניהלתי את מעבדות מרכז שניידר לרפואת ילדים בכללית ומזה 7 שנים אני מנהלת מקצועית במעבדה המרכזית של כללית בקרית עתידים ובמקביל חברה במטה הנהלת מערך המעבדות הארצי ומתוך כך נחשפת ולוקחת חלק בפעילות ארצית של מעבדות הכללית.

בעבר לקחתי חלק בפעילות וועד אילמ"ר לתקופה של שתי קדנציות, והשהיתי את פעילותי על מנת להשלים תואר שני נוסף בניהול מערכות בריאות. וכעת חזרתי לקדנציה נוספת.

יו"ר הוועדה המקצועית של כנס אילמ"ר ה-59.

צ'ר הויטל אצולאני

מנהלת איכות מעבדות ארצית של קופת חולים מאוחדת. בתכולת התפקיד הקמה, הטמעה והשרשת מדיניות האיכות ותחזוקת מערכת האיכות על כל היבטיה ולכלל המעבדות. התעדת אגף המעבדות לתקן איזו 9001:2015 בהצלחה רבה, תוך כתיבה, עדכון והטמעת נהלי עבודה אחידים לכלל עובדי אגף המעבדות. העברת ניהול האיכות לתוכנה והטמעת תהליכי איכות דיגיטליים - PAPERLESS.

במסגרת התפקיד אחריות מקצועית על כלל צוותי הדיגום בפריסה ארצית ועל ניהול תהליכים פרה אנליטיים, אחריות מקצועית על מוקדים לרפואה דחופה, אחריות על תהליכי דיגום שינוע ורישום בדגימות פתולוגיות בקופה, ניהול צוות עובדים.

כמרצה מן החוץ במכללת הדסה ובמסגרות נוספות הנוגעות לאיכות בעולם המעבדות.

כיו"ר פורום מנהלי איכות באילמ"ר. בתוך תפקיד ארצי זה אני רואה חשיבות רבה בשיתופיות בין קולגות ולכן מובילה מהלכים לכתיבת נייר עמדה בנושא תיקופים, יישור קו מבחינת מדידת פסילות מעבדה וכיוצא.

בשנת 2022 זכייה בפרס מנהל איכות מצטיין מטעם האיגוד הישראלי לאיכות.



אנה בן יהודה

בעלת תואר ראשון (B.Sc) במדעי המעבדה הרפואית ממכללת צפת וכרגע במהלך תואר שני (M.Sc) בביוטכנולוגיה.

מ-2017 יעובדת במעבדה הביוכימית בבית החולים זיו בצפת, נאמנת תיעוד, מ"מ בתחום POCT ואחראית אנדוקרינולוגיה וטוקסיקולוגיה. בשירותי הצבאי ניהלתי רשת מחשוב בחיל התקשוב, עם הכשרה וניסיון בתחום המחשוב והרשתות.



All you need is 

כנס אילמ"ר ה 59

29-30/4/2026

2026

אקספו תל אביב

המפגש המקצועי המרכזי של קהילת עובדי ומנהלי המעבדות הרפואיות בישראל. השנה, יותר מתמיד, הכנס השנתי שלנו הוא המקום להתחבר, להתעדכן ולחגוג את העוצמה המקצועית של כולנו. הכנו לכם יומיים גדושים בתוכן מדעי, חדשנות ומפגשי עמיתים מרגשים.

מה מחכה לכם בכנס השנה?

- הרצאות במתכונת המוכרת והאהובה לצד חשיפה למגמות הכי חמות בעולם המעבדה.
- מושבים ייחודיים בנושאים רוחביים שנוגעים לכל תחומי המעבדה.
- חוויה מחוץ לקופסה: פעילות "חדר בריחה" מקצועי ומאתגר.

במהלך ישיבת האיגוד החגיגית במסגרת הכנס, נעצור להוקיר את האנשים שמאחורי המדע. במעמד זה יוענקו:

- פרסים למחקר מצטיין ולעובד מצטיין - על תרומה יוצאת דופן למקצוע.
- פרסים לפוסטרים מצטיינים - על חדשנות והצגת תוצרים מדעים.
- מלגות ללימודים גבוהים - כדי להמשיך ולטפח את דור העתיד של המעבדות בישראל.

לרישום ופרטים <<

מחכים לראות את כולכם!



10
מהדורת עשור

חידות והפתעות במיקרוביולוגיה

19/5/2026

מרכז פרס לשלום ולחדשנות
רח' קדם 132 תל אביב יפו

קול קורא
לשליחת תקצירים

מצגות של כ-15 דקות כולל דיון עם דיווח על
שיטת הבידוד, שיטת האפיון, האפידמיולוגיה והמהלך הקליני של אותו
חיידק\שמר\עובש\טפיל\נגיף יחידים ומיוחדים

בברכה,
דר' יורם כנס
דר' אורנה הררי שוורץ

להגשת תקציר



מלגות בחסות אילמ"ר

אילמ"ר רואה חשיבות רבה בהשקעה בקידום המקצועי של עובדי המעבדות הרפואיות, ובפרט בתחומים הדורשים התמחות וידע מתקדם.

במסגרת מחויבות האיגוד לעידוד למידה והתפתחות מקצועית, הוחלט גם השנה להעניק מלגות לחברי אילמ"ר שנרשמו לקורסים המזכים בגמול השתלמות.

לפרטים על אפשרות הגשת מועמדות למלגה <<

מאגר תעודות ISO



פורום האיכות של האיגוד, בהובלת יו"ר הפורום ד"ר רויטל אזולאי, עבד להנגשת מידע מקצועי לחברי האיגוד. במסגרת זו, עודכן באתר האיגוד קישור ייעודי לתיקיות המרכזות את כלל תעודות ה-ISO של החברות והמעבדות.

המהלך נועד לרכז במקום אחד מידע עדכני, נגיש ושימושי, ולתמוך בעבודת המעבדות והחברות החברות באיגוד. תודה לכל מי שלקח חלק ושלה עדכונים לאורך הדרך.

לכניסה למאגר

מהמעבדה לחג: הופכים רגע לברכה

ברבעון האחרון של "במבט לאחור", ראינו אתכם ברגעי השיא של העשייה והמסירות. לכבוד חג הפסח, רצינו להעניק לכם כלי קטן של קסם טכנולוגי: הזדמנות לקחת כל תמונה מהווי המעבדה או מהרגעים המשותפים שלכם, ולהפוך אותה בעזרת AI לכרטיס ברכה חגיגי ומעוצב. זו הדרך שלנו לחבר בין המקצוענות לבין הלב, ולאחל לכם חג של חירות, יצירה והתחדשות.

חג פסח שמח מאילמ"ר!



אחרי - מרכז רפואי רמב"ם



לפני - מרכז רפואי רמב"ם

3 שלבים פשוטים לביצוע

- בוחרים תמונה:** ביחרו תמונה שאתם אוהבים מהרבעון האחרון (אפשר גם תמונה משפחתית...)
- מעתיקים את הפרומפט:** העתיקו את הפרומפט (הנחיית הטקסט) המופיע למטה.
- יוצרים ב-AI:** היכנסו לכלי ליצירת התמונות Gemini (הוא יכתוב בקלות את הברכה בעברית), הדביקו את הפרומפט כפי שמופיע מטה, העלו את התמונה שלכם, **ותראו את הקסם קורה!**

דגשים:

השתמשו במודל PRO

פרומט

הפוך את כל הסצנה לאיור בטכניקה מעורבת עם שכבות-על של ציורים מצוירים ביד. המר את כל סביבת התמונה לסקיצות בסגנון מצויר עם קווי מתאר ברורים ומילויים בהירים, צבעוניים ואביביים. הוסף קשקושים דקורטיביים כדי למלא את הרקע, חצים שמסתובבים סביב הדמויות, עננים מצוירים בשמיים, פרחים, עלים, פרפרים, קרני שמש, לבבות, כוכבים, מסגרות וקווי סקיצה שמחים לאורך כל הסצנה. שלב אלמנטים של פסח בצורה אמנותית וחגיגית, כמו מצות, צלחת סדר מעוטרת, גביע יין, ענפי אביב, פרחי בר וסמלים עדינים של חג החירות. הוסף גפנים, עיטורים אביביים וקשקושים דקורטיביים לפנס הרחוב, למבנים ולרקע כולו. שמור על אווירה חגיגית, חמה, משפחתית ומלאת תחושת התחדשות של אביב. שמור על הדמויות מציאותיות לחלוטין וללא ריטוש. מעל הוסף כיתוב: חג אביב שמח! גופנים צבעוניים"



בשנים האחרונות אנחנו מעדכנים אתכם בכל מה שחשוב דרך המייל כנסים, ימי עיון, קורסים, מלגות ועדכונים מקצועיים.

אבל... לא פעם מיילים נחסמים או נוחתים בספאם וכך מידע חשוב עלול להתפספס.



אז פתחנו קבוצת וואטסאפ שקטה ויעודית לעדכוני האיגוד: עדכונים חשובים בזמן אמת | תזכורות רלוונטיות | רק מה שצריך לדעת

הקבוצה מיועדת לעדכונים בלבד ומהווה ערוץ משלים למייל.

כאן מצטרפים

מוזמנים לעקוב אחריו בכל הפלטפורמות



עם הפנים קדימה

האיגוד ימשיך לפעול לקידום תחום המעבדות הרפואית בישראל, להציב אתגרים חדשים וליצור שיתופי פעולה משמעותיים בארץ ובעולם.

אנו מזמינים אתכם לקחת חלק פעיל בפעילויות הקרובות, להציע רעיונות ולתרום מניסיונכם כדי שנמשיך יחד לבנות עתיד מקצועי חזק ומשמעותי יותר.

לוח אירועים קרובים:

כנס אילמ"ר ה-59 ALL U NEED IS LAB 29-30/4/2026
מיקום: אקספו תל אביב

פורום מעבדות להמטולוגיה מולקולרית 06/05/2026
מיקום: MY קמפוס, בני ברק

חידות והפתעות במיקרוביולוגיה 19/05/2026
מיקום: מרכז פרס לשלום ולחדשנות

מפגש פורום גסטרו 01/06/2026
מיקום: HIT המכון הטכנולוגי, חולון

מפגש פורום המטולוגיה כללית 22/06/2026
מיקום: MY קמפוס, בני ברק

מפגש פורום איכות 07/09/2026
מיקום: MY קמפוס, בני ברק