



מבט לאחור פעילות האיגוד



אילמ"ר | יוני 2026 - מהדורת קיץ תשפ"ו

דבר הנשיא

דברי פתיחה מאת פרופ' אבי פרץ



חדשות מהשטח

כנס שנתי

יום עיון



הכר את העובד



קיץ תחת המיקרוסקופ:
המדריך השלם לעונה החמה





דבר הנשיא



חברות וחברי האיגוד היקרים,

אני שמח להציג בפניכם את הגיליון הנוכחי של אילמ"ר, המסכם רבעון של עשייה מקצועית ענפה לצד התמודדות מתמשכת עם אתגרי התקופה.

גולת הכותרת של הרבעון האחרון הייתה ללא ספק הכנס השנתי הגדול והמרשים שלנו. הסלוגן "All you need is Lab", שנבחר בתקופה של חוסר וודאות, התגלה כנכון ורלוונטי מתמיד. לראות את האולמות מלאים, לשמוע את ההרצאות ולחוש את העוצמה האנושית והמקצועית שלכם, היה עבורי ועבור הוועד רגע של שיא. המפגש הזה היה זקוק לכולנו, והוא הוכיח שוב שגם תחת מתיחות ביטחונית מתמשכת, הקהילה שלנו יודעת להתלכד, לתמוך ולהוביל.

במקביל לכנס, המשכנו בפעילות הסדירה של האיגוד ככל שהמצב הביטחוני אפשר. בין היתר, חגגנו ציון דרך מרגש, עשור ליום העיון השנתי "חידות והפתעות במיקרוביולוגיה". זוהי מסורת מופלאה של יצירתיות ומקצוענות, ולאור ההצלחה, יום עיון זה ישוב ויתקיים במועד נוסף בספטמבר. יחד איתו, אני שמח לעדכן כי גם מפגש פורום איכות שנדחה עקב המלחמה מתוכנן להתקיים בחודש ספטמבר הקרוב.

אני מבקש להודות לכל אחת ואחד מכם על ההתמדה, המחויבות והמקצועיות הבלתי מתפשרת שלכם, שהפכו את המורכב לאפשרי ושמרו על רציפות האבחון והטיפול במערכת הבריאות כולה, מדרום ועד צפון.

אני מביט קדימה ומאמין בכוחנו לצמוח מתוך התקופה המאתגרת הזו. המעבדות שלנו היו, ועודן, הלב הפועם של הרפואה בישראל. כבר עכשיו אנו נושאים עיניים אל העתיד ומתחילים בהיערכות לציון דרך היסטורי ומיוחד במינו, הכנס השנתי ה-60 של אילמ"ר, שיתקיים בשנת 2027.

מאחל לכולנו ימים שקטים ובטוחים יותר, ושנמשיך לפעול יחד בעשייה מקצועית ופורצת דרך.

**בברכה חמה,
פרופ' אבי פרץ**



All you need is

כנס אילמ"ר 59



כנס אילמ"ר ה 59

ד"ר ענת בן דור, יו"ר הוועדה המקצועית

הכנס השנתי של אילמר, שהתקיים לאחרונה בהשתתפות מרשימה של למעלה מ 1500 עובדים. ומנהלים. ות מכל רחבי הארץ, הוכיח שוב את עוצמתה של הקהילה המקצועית שלנו.

מעבר לערך המדעי הרב, הכנס שימש כבמה מרכזית וחיונית למפגש חברתי ומקצועי בלתי אמצעי, אשר איפשר לעובדי המעבדות מכלל המגזרים להחליף דעות, לשתף חוויות מהשטח ולחזק את העוגן השיתופי ביניהם. תחת התפיסה של 'מעבדה 360', התכנסנו במטרה ללמוד וללמד לשמוע ולהשמיע את ההשראה שאבנו השנה מהרצאות המליאה המצוינות, שהעניקו לנו מבט רחב ומרתק על עולם הרפואה הכללי - החל מפתיחת הצוהר של פרופ' דינה בן יהודה לרפואה בעידן ה-AI, ועד להרצאתה המרתקת של ד"ר אביגיל גושן בנושא הלונג' ביטי.

את העוצמה האמיתית של המעבדות ואת מקומן הברור בחזית הטכנולוגיה, החדשנות והמחקר הרפואי, ראינו לכל אורך עשרת המושבים המקצועיים שהתקיימו במהלך שני ימי הכנס. התוכנית המדעית העשירה שברה מחיצות והציגה שילוב מרתק בין מצוינות אקדמית לפרקטיקה יישומית, והזכירה לכולנו שבעולם המשתנה של היום אסור לנו "לקפוא על השמרים". דרך מושבים מגוונים שעסקו בנושאים רחביים כמו גיל המעבר, סטרס, פוריות, השפעת תרופות על בדיקות מעבדה, רפואה תאית, חלב אם ועוד, תירגלנו חשיבה מחוץ לקופסה וראינו כיצד כל פיסת נתון מעבדתי הופכת להחלטה גורלית עבור מטופל ולחלק בלתי נפרד מרפואה מותאמת אישית.

יצאנו מהכנס הזה עם הבנת חשיבות המעבדה הרפואית והצורך החשוב בבניית העתיד של הדור הצעיר בסקטור, ובעיקר עם גאווה אדירה, בידיעה שעם כל הכבוד לאוטומציה ולמערכות המידע, הנשמה האמיתית של המערכת הזו והעוגן של הרפואה המודרנית היו ונשארו אתם, האנשים שמאחורי התוצאות.

לסיקור הכנס השנתי 2026 <

All you need is

כנס אילמ"ר 59



במסגרת הכנס השנתי החגיגי של אילמ"ר הוענקו פרסים והוקרה למצטיינים בתחומי העשייה והמחקר במעבדות הרפואיות.

פרס מחקר מצטיין

פרס זה נועד לעודד עובדי מעבדה רפואיים מצטיינים לשלב בעבודתם גם מחקר מדעי איכותי, ובכך להעשיר ולקדם את תחום המעבדות הרפואיות. שילוב בין העשייה הדיאגנוסטית היומיומית לבין פעילות מחקרית מדגיש כי המחקר אינו נפרד מהמעבדה, אלא מהווה חלק בלתי-נפרד מתפקידה לקדם את הידע, להעמיק את ההבנה ולהוביל חידושים המשפיעים על בריאות הציבור.



ד"ר חניפה אבו טועמה עתאמנה
מעבדת מחקר של ד"ר גלוריה רשיד
מערך המעבדות המרכז הרפואי מאיר, כפר סבא

Circulating microRNA signatures as potential biomarkers differentiating diabetic, prediabetic, and healthy individuals

ד"ר עימאד מוחמד,
מנהל המעבדה להמטולוגיה קלינית, מרכז רפואי
כרמל, חיפה

Autosomal dominant thrombocytopenia associated with the CYCS p.Arg92Gly variant: clinical characterization of an additional family and observation of antiplatelet tolerance



All you need is

כנס אילמ"ר 59



פרס מעל ומעבר

הפרס מוענק מטעם אילמ"ר לעובד/ת מעבדה אשר במשך שנים תורם/ת תרומה משמעותית למעבדה ולארגון המעסיק אותו, מעל ומעבר להגדרות ודרישות התפקיד. הפרס מבטא הערכה על מצוינות מקצועית, גילויי אחריות, אכפתיות, יחסי אנוש טובים במיוחד, שמירה מתמדת על עבודה איכותית, גילוי יוזמות משמעותיות והוצאתן לפועל באופן שוטף ומסירות יוצאת דופן.



ד"ר רונה אורטנברג,

מנהלת יחידה המטוציטולוגית ומולקולרית,
מרכז רפואי מאיר, כפר סבא



גב' נועה דוגמא,

מנהלת הבטחת איכות א',
המרכז הרפואי הלל יפה, חדרה



גב' אילנה לייבסקי,

מנהלת הבטחת איכות אגפית,
המרכז הרפואי בני ציון, חיפה

All you need is LAB

כנס אילמ"ר 59



תערוכת הפוסטרים

במסגרת הכנס השנתי התקיימה תערוכת פוסטרים מדעיים מרשימה, שהציגה מחקרים חדשניים ויוזמות מקצועיות מעולם המעבדות הרפואיות. הפוסטרים אפשרו חשיפה לעבודותיהם של חוקרים ועובדי מעבדה מכל רחבי הארץ, והיוו הזדמנות ייחודית לשיח מקצועי, החלפת ידע והשראה הדדית. התערוכה שיקפה את העשייה הענפה במעבדות והדגישה את התרומה המשמעותית של המחקר לקידום הידע ולפיתוח התחום.



וולפסון



בני ציון



חן חרמש



מכבי

לצפייה בפוסטרים לחצו <

All you need is
כנס אילמ"ר 59



מלגות

כחלק מחזונו של איגוד אילמ"ר לקידום רמת המקצועיות במעבדות הרפואיות, הוענקו במהלך הכנס מלגות לתארים מתקדמים. המלגות נועדו לתמוך במימון הלימודים ולעודד העמקה מקצועית, מתוך הבנה כי העמקת הידע המחקרי והתיאורטי חיונית להתפתחות התחום כולו. אנו גאים בעמיתינו שבחרו להמשיך ולהתפתח, ובטוחים כי הישגיהם האקדמיים יתורגמו לתרומה משמעותית בשטח ולקידום הרפואה בישראל.

מקבלות המלגה בשנת

:2026



קטבן חוששילי,

מרכז רפואי וולפסון, חולון



מרים אשקר דאו,

המרכז הרפואי צפון, פוריה

All you need is
כנס אילמ"ר 59



מצדיעים לשליחות:

אות הוקרה למרכז הגנומי לזיהוי חללי צה"ל

במעמד טקס רשמי ומרגש במהלך כנס אילמ"ר, העניק האיגוד את אות הוקרה למרכז הגנומי לזיהוי חללי צה"ל. מאז אירועי ה-7 באוקטובר, פועל המרכז בחזית העשייה המקצועית והאנושית המורכבת ביותר שידעה המדינה. בעבודה מדויקת ורגישה, תחת עומס כבד ותנאים מטלטלים, הצליחו עובדי המרכז להביא מזור וודאות למשפחות רבות. התגייסותם המיידית ותחושת האחריות הלאומית שהפגינו מהווים מופת והשראה לכל קהילת המעבדות הרפואיות בישראל.

בשם כל עובדי המעבדות, אנו מצדיעים לכם על עשייה ערכית וקדושה למען החברה הישראלית.

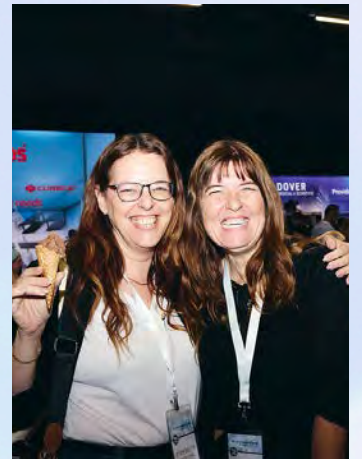


All you need is

כנס אילמ"ר 59

תמונות מהכנס





מפגש פורום המטולוגיה מולקולרית

6.5.2026 | MY קמפוס, בני ברק
יושבות ראש הפורום ירדן כספין ודינה רוזנברג

כ- 75 אנשי מקצוע מהתחום השתתפו במפגש.

המפגש הוקדש לקידום שיתוף הפעולה המקצועי בין המעבדות, תוך דגש על סטנדרטיזציה, הטמעת טכנולוגיות חדשות וחשיפה לנושאים קליניים בוערים.

מטרת המפגש

יצירת פלטפורמה לשיתוף ידע על בדיקות חדשות, הצגת ולידציות לקיטים מסחריים וחשיפה לגישות קליניות עדכניות בתחום **המטולוגיה מולקולרית**

נושאים מרכזיים על סדר היום

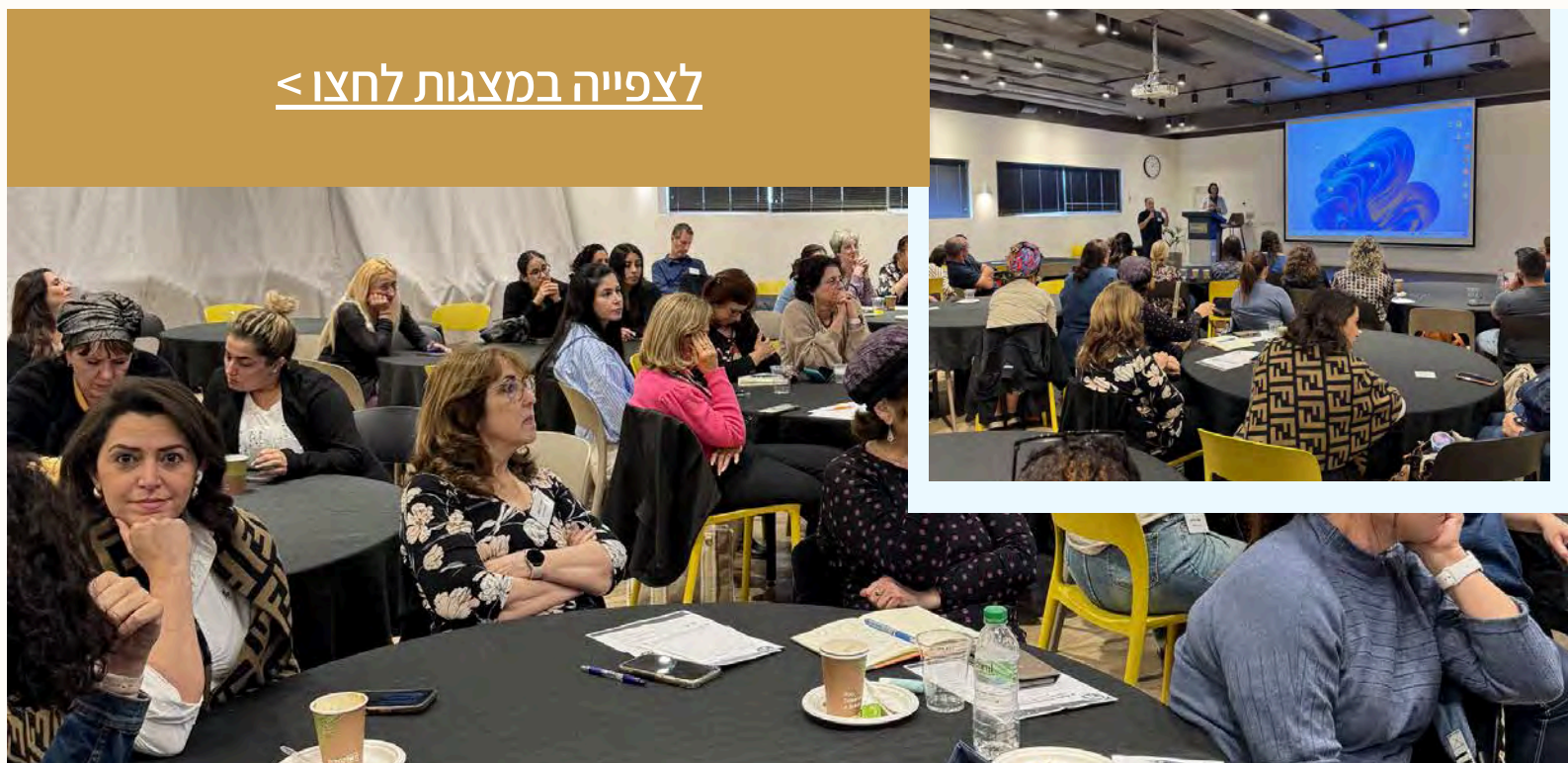
עדכונים קליניים: סקירת ההנחיות החדשות של ה-ELN בנושא ניטור שארית מחלה (MRD) ב-AML. ולידציות וטכנולוגיות:

בחינת מערכת ה-GeneXpert למעקב אחר מוטציות NPM1. הצגת קיט ייעודי לזיהוי איחויים (Fusions) ב-AML וולידציה של קיט לבדיקת MPL. דיון במעקבי MRD מותאמים אישית וחשיפה לבדיקת UBTF-ITD.

תובנות והחלטות אופרטיביות

שיתוף פעולה בין-מעבדתי: סוכם על קידום ולידציה משותפת לבדיקת UBTF באמצעות העברת דגימות ושיתוף פרוטוקולי עבודה. קביעת סטנדרטים: המשך בחינת הרגישות של מערכת ה-GeneXpert עבור מעקב NPM1 ככלי **למעקב שגרתי**.

לצפייה במצגות לחצו <



ובינר לישמניאזיס עורית בישראל ONLINE|17.5.2026

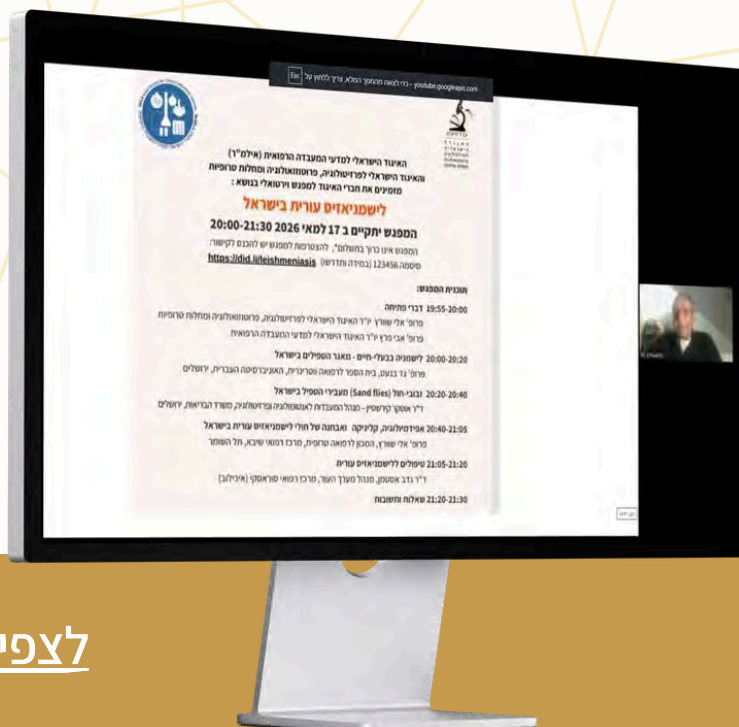
שיתוף פעולה של האיגוד הישראלי למדעי המעבדה הרפואית (אילמ"ר) והאיגוד הישראלי לפרזיטולוגיה, פרוטוזואולוגיה ומחלות טרופיות

כ-80 אנשי מקצוע מהתחום השתתפו במפגש.

המפגש הוקדש לאחד האתגרים המורכבים בבריאות הציבור בישראל: הלישמניאזיס ("שושנת היריחו"). המפגש סיפק מבט רב-תחומי על מעגל החיים של הטפיל והדרכים להתמודדות עמו.

נושאים מרכזיים שנדונו:

- הזווית הווטרנרית - מאגר הטפילים: פרופ' גד בנעט הציג את תמונת המצב של הלישמניאזיס בקרב בעלי חיים בישראל, המהווים "מאגר" (Reservoir) לטפילים ומשפיעים ישירות על התפשטות המחלה בקרב בני אדם.
- הזווית האנטומולוגית - המעבירים: ד"ר אוסקר קירשטיין סקר את סוגי זבובי-החול הפעילים בישראל, את הביולוגיה שלהם ואת הדרכים שבהן הם מעבירים את הטפיל מהחיה לאדם.
- אבחון וקליניקה: פרופ' אלי שוורץ פירט את האפידמיולוגיה העדכנית בישראל, הציג את המופעים הקליניים של הלישמניאזיס העורית והדגיש את החשיבות של אבחנה מעבדתית מדויקת ומהירה.
- דרכי טיפול: ד"ר נדב אסטמן סקר את אפשרויות הטיפול הקיימות כיום ללישמניאזיס עורית, תוך התייחסות ליעילותן והתאמתן לסוגי המופעים השונים של המחלה.



לצפייה בהקלטה לחצו >



מפגש חידות והפתעות במיקרוביולוגיה 19.5.2026 | מרכז פרס לשלום ולחדשנות מארגנים: ד"ר אורנה הררי שוורץ, ד"ר יורם כנס

כ- 180 אנשי מקצוע מהתחום השתתפו במפגש.

יום העיון השנתי של אילמ"ר בנושא "חידות והפתעות במיקרוביולוגיה" התקיים בפעם העשירית.

האירוע, שכבר הפך למסורת, משך אליו משתתפים רבים מכל רחבי הארץ והתארח הפעם בבית פרס לשלום.

במהלך היום נהנו המשתתפים ממוגון חידות ואתגרים מרתקים סביב חידקים ופרזיטים ייחודיים. המציגים הפגינו יצירתיות רבה והפכו את הידע המקצועי לחוויה מעשירה, מלמדת ומעוררת מחשבה, שהותירה את הנוכחים עם רעיונות חדשים וציפייה לבאות.

לאור ההצלחה הגדולה והביקוש הרב, אנו שמחים לעדכן כי יום העיון יתקיים במועד נוסף בתאריך 8/9/26 (במתכונת זהה ועם אותן חידות).

אנו נמשיך לטפח את המסורת גם בעתיד עם ימי עיון נוספים, מלאים בחידושים והפתעות מעולם המיקרוביולוגיה.



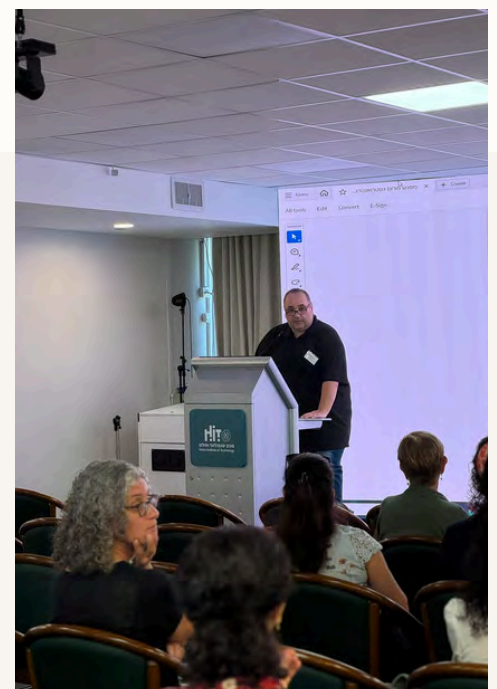
מפגש פורום גסטרואנטרולוגיה HIT | 1.6.2026 מכון טכנולוגי חולון יו"ר הפורום: ד"ר צחי פרץ

כ- 90 אנשי מקצוע מהתחום השתתפו במפגש.

זו השנה הרביעית לפעילותו של פורום הגסטרואנטרולוגיה באילמ"ר. במסגרת המפגש שהתקיים ב-1 ביוני 2026 ב-HIT חולון, נדונו חידושים ואתגרים באבחון, מחקר וטיפול במחלות מערכת העיכול. הדגש היה על רפואה מותאמת אישית ושילוב טכנולוגיות מתקדמות בעבודת המעבדה והקליניקה.

ההרצאות עסקו:

1. צליאק בילדים: לא כל ילד עם נוגדנים גבוהים יפתח מחלה פעילה; נדרש מעקב זהיר לפני קביעת אבחנה סופית.
2. בדיקות TTG לצליאק: קיימים הבדלים בין ערכות מעבדה שונות, העלולים להשפיע על החלטה האם לבצע ביופסיה.
3. EoE: מחלה שכיחה יותר מבעבר, עם מגוון אפשרויות טיפול הכוללות PPI, סטרואידים, דיאטות וטיפולים ביולוגיים.
4. IBS: הוצגו עדויות למעורבות של דלקת קלה ופגיעה במחסום המעי, בעיקר ב-IBS עם שלשול.
5. תבחיני נשיפה: העתיד כולל מדידת גזים מתקדמת וקפסולות חכמות לשיפור האבחון של SIBO והפרעות נוספות.
6. מחקרים קליניים: למעבדה תפקיד מרכזי באמינות הנתונים ובהצלחת המחקר.
7. H. pylori: המגמה היא מעבר לאבחון מולקולרי של עמידויות לצורך התאמת טיפול אישי.
8. מיקרוביום ואריכות ימים: המיקרוביום משפיע על הזדקנות בריאה, וההתערבות המבוססת ביותר כיום היא תזונה עשירת סיבים ואורח חיים בריא.



מפגש פורום המטולוגיה כללית MY | 22.6.2026 קמפוס, בני ברק יו"ר הפורום: ד"ר איתי פיקהולץ

בפורום השתתפו כ-40 מעבדות מכל הארץ ומעל 100 משתתפים, עובדים ומנהלי מעבדות.

הפורום התחיל בהרצאות על המשטחים שנשלחו בפורום הקודם הוצגו האספקטים הקליניים והמורפולוגיים של מקרים אלו. בהמשך התקיימה הרצאה ודיון בנושא אישור אוטומטי בהמטולוגיה.

גב' הדר מירסקי, מנהלת המעבדה ההמטולוגית במעבדה המרכזית של הכללית בקרית עתידים, הציגה את תהליך האישור האוטומטי בעתידים ואת האתגרים ולאן פניו של תהליך זה, קיימנו דיון על האספקטים השונים של אישור אוטומטי, הפרמטרים החשובים, ערכי בקרה, דלתא וערכים חריגים שיכולים לעזור ולמנוע טעויות באישור אוטומטי.

בהמשך צפויה הרצאה ודיון על אישור אוטומטי במעבדות בתי חולים ונסכם ונוציא ניירות עמדה עם המלצות ליישום.

הרצאה נוספת שהתקיימה של ד"ר אילה גנץ מבילינסון, בנושא בדיקת המטוקריט בנוזלי גוף, השיטות הקיימות, השיטות האפשריות והמלצות לביצוע, כשהמטרה היא בעיקר לאיתור של דימומים לתוך חללי גוף, כדוגמת Hemothorax.

לצפייה במצגות לחצו <





אילמר יוני 2026



הכר את העובד

אולגה קולונטרוב

בת 63 | יד רמב"ם | אם לשלושה וסבתא לשישה נכדים

מעבדה למיקרוביולוגיה, המעבדה המרכזית לוד
קופת חולים מאוחדת

הדרך שלי למקצוע:

נולדתי בסמרקנט שבאוזבקיסטן. כבר מגיל צעיר נמשכתי לעולם המדעים, לסקרנות ולחקר של מדעי החיים. למדתי במשך חמש-עשרה שנים ביולוגיה וכימיה, וסיימתי תואר ראשון ושני באוניברסיטת סמרקנט. עם סיום הלימודים התחלתי את דרכי המקצועית במכון לפרזיטולוגיה על שם אסייב, שם עסקתי במשך ארבע שנים בעבודה מעבדתית ומחקרית.

בהמשך עבדתי עוד ארבע שנים בקתדרה להשתלמות רופאים גינקולוגים, כעובדת מעבדה בכירה, וגם שם שילבתי עשייה מקצועית עם מחקר. לאחר מכן פניתי לפרק נוסף בקריירה - הוראת ביולוגיה וכימיה בבית ספר, לתלמידים מכיתות ד' ועד י', ניסיון שהעמיק אצלי את היכולת להדריך, להנגיש ידע ולהוביל אחרים.

בשנת 1994 עליתי לישראל. במקביל ללימודי עברית באולפן, התנדבתי במעבדות קופת חולים רוטשילד בפתח תקווה, במעבדה כללית והמטולוגית, מתוך רצון להשתלב ולהתפתח מקצועית בארץ. בשנת 1995 התחלתי לעבוד בקופת חולים מאוחדת בכפר סבא בתחום הבקטריוλογία - ומכאן הדרך למיקרוביולוגיה נפתחה במלוא עוצמתה. בשנת 2001 עברתי לעבוד במעבדת כפר סבא לאחר איחוד מעבדות כפר סבא וראש העין.

בשנת 2016 עברתי לעבוד במעבדת לוד לאחר איחוד מעבדות בין ראש העין ללוד.

מדוע בחרתי לעבוד במעבדה הרפואית

מיד עניין אותי השילוב בין ידע מדעי עמוק, אחריות מקצועית והשפעה ישירה על בריאות האדם. המעבדה היא מקום שבו כל תוצאה נושאת משמעות, וכל פעולה מדויקת משפיעה על אבחון, טיפול והמשך הדרך של המטופל. עבורי זו לא רק עבודה - זו שליחות.

החלק שאני הכי אוהבת בעבודה

במהלך השנים הייתי אחראית על תחומי מיקולוגיה, דיגום, בטיחות ואיכות, וביצעתי מבדקים פנימיים לצד עבודה מקצועית יומיומית. אני אוהבת במיוחד את האחריות, את היכולת לראות תהליך מקצה לקצה - מהדיגום ועד האבחון - ואת ההדרכה של הצוותים הצעירים. העברת הידע והניסיון שצברתי לאורך השנים נותנת לי סיפוק רב ותחושת המשכיות.

סיפור משמעותי מהעבודה

האתגרים הגדולים בקריירה שלי היו מעברי ואיחודי מעבדות, איחוד בין מעבדת לצד הטמעת טכנולוגיות חדשות. בשנת 2023 נכנסה למעבדות מאוחדת אוטומציה למיקרוביולוגיה ועבודה עם בינה מלאכותית. המעבר הזה, שכלל שינוי תפיסתי ומקצועי, קיצר את זמני שחרור התוצאות ושיפר משמעותית את איכות השירות למטופלים. ההתמודדות עם האתגר וההצלחה בתהליך חיזקו אצלי את האמונה בחשיבות ההתחדשות והלמידה המתמדת.

בשעות הפנאי / משהו שלא ידעו עליי במעבדה

בשעות הפנאי אני אוהבת לצייר ופעילה בחוג משחק, תחומים שמאפשרים לי ביטוי יצירתי ואיזון לצד העבודה המקצועית.

עובדים שמעוניינים להשתתף במדור בפעמים הבאות, מוזמנים לפנות למזכירות אילמר:

office.ilmar@gmail.com | inbar.ilmar@gmail.com



מלגות בחסות אילמ"ר

אילמ"ר רואה חשיבות רבה בהשקעה בקידום המקצועי של עובדי המעבדות הרפואיות, ובפרט בתחומים הדורשים התמחות וידע מתקדם.

במסגרת מחויבות האיגוד לעידוד למידה והתפתחות מקצועית, הוחלט גם השנה להעניק מלגות לחברי אילמ"ר שנרשמו לקורסים המזכים בגמול השתלמות.

לפרטים על אפשרות הגשת מועמדות למלגה <<



המרכז האקדמי הרב תחומי ירושלים בשיתוף עם החוג למדעי המעבדה הרפואית והאיגוד הישראלי למדעי המעבדה הרפואית מתמזמינים אתכם לרכוש הכשרה מעשית ייחודית – **קורס עובדי מעבדת מוהס**

הטבת מלגה לחברי אילמ"ר:

- סכום המלגה: **250 ש"ח**.
- תנאי זכאות: חברות בתוקף בארגון והצגת קבלה בגין הרישום לקורס.

לפרטים על אפשרות הגשת מועמדות למלגה <<



מאגר תעודות ISO



פורום האיכות של האיגוד, בהובלת יו"ר הפורום ד"ר רויטל אזולאי, עבד להנגשת מידע מקצועי לחברי האיגוד. במסגרת זו, עודכן באתר האיגוד קישור ייעודי לתיקיות המרכזות את כלל תעודות ה-ISO של החברות והמעבדות.

המהלך נועד לרכז במקום אחד מידע עדכני, נגיש ושימושי, ולתמוך בעבודת המעבדות והחברות החברות באיגוד. תודה לכל מי שלקח חלק ושלח עדכונים לאורך הדרך.

לכניסה למאגר



השמש והמלנומה

כשקרני האור משאירות סימן

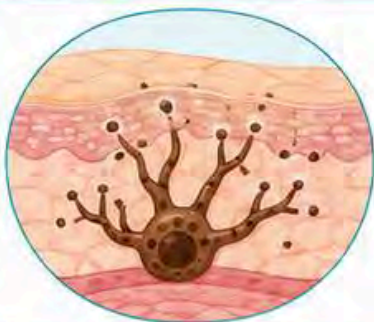


ולנטניה דוידוביץ'
מנהלת מעבדת פתולאב



כולנו נהנים מהשמש, אבל האם ידעתם שחשיפה מוגזמת לקרינת השמש עלולה לפגוע בחומר הגנטי (DNA) של תאי העור ולהעלות את הסיכון למלנומה, אחד מסוגי סרטן העור המסוכנים ביותר?

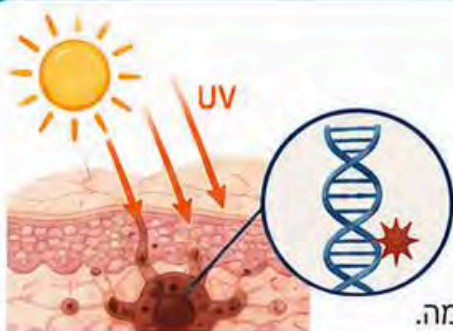
1. מי הם המלנוציטים?



בגופנו קיימים תאים מיוחדים בשם מלנוציטים, שתפקידם לייצר את הפיגמנט מלנין, האחראי לצבע העור, השיער והעיניים. המלנין גם מספק הגנה חלקית מפני קרינת ה-UV של השמש, אך הוא אינו מעניק הגנה מלאה.



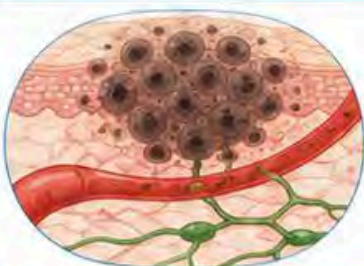
2. איך קרינת UV פוגעת ב-DNA?



כאשר העור נחשף שוב ושוב לקרינת UV, עלולים להיווצר נזקים ב-DNA של המלנוציטים. אם מגנוני התיקון הטבעיים של הגוף אינם מצליחים לתקן את הנזק, עלולות להצטבר מוטציות שיגרמו לתאים להתחלק ללא בקרה ולהתפתח למלנומה.



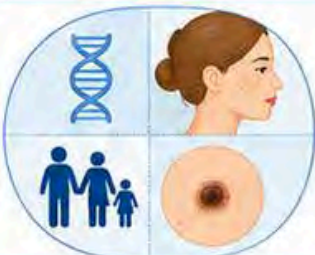
3. למה מלנומה נחשבת למסוכנת במיוחד?



משום שבשלבים מתקדמים תאי הגידול יכולים לחדור לכלי הדם או למערכת הלימפה ולהתפשט לאיברים אחרים בגוף – תהליך הנקרא גרורות.



4. חשוב לדעת



חשוב לדעת שלא כל מלנומה נגרמת משמש בלבד. גם גורמים גנטיים, עור בהיר, ריבוי שומות והיסטוריה משפחתית יכולים להעלות את הסיכון. עם זאת, הגנה מפני השמש היא אחד הצעדים היעילים ביותר להפחתת הסיכון.



הגנה מהשמש, מודעות
ובדיקה בזמן – יכולים לעשות את ההבדל.





סכנות הקיץ והזווית המעבדתית: מתי צריך אותנו?

הקיץ הישראלי מוציא אותנו לטבע, לים ולבריכה, אך מביא איתו גם סכנות פוטנציאליות. מתי עקיצה או שחייה תמימה דורשות התערבות רפואית, וכיצד המעבדה נכנסת לתמונה?



1. חרקים ועקיצות

1. יתושים וזיהומים משניים: הגירוד פוצע את העור ועלול להוביל לזיהום חיידקי (כמו סטפילוקוקוס).



נורת אזהרה: אודם מתפשט, חום מקומי, מוגלה או כאב עז באזור העקיצה.



הזווית המעבדתית: לקיחת משטח מהפצע האפשר זיהוי מדויק של החיידק והתאמת טיפול אנטיביוטי נקודתי.



2. קרציות (מחלות חום וריקציה): קרציות עלולות להעביר מחלות כמו קדחת הכתמים.



נורת אזהרה: חום גבוה, כאבי שרירים וראש, הופעת פריחה (במיוחד בכפות ידיים וירגליים) או גלד שחור לאחר שהייה בטבע.



הזווית המעבדתית: בדיקות דם (סרולוגיה או PCR) יאפשרו איתור מהיר של הנוגדנים או החומר הגנטי של החיידק, ויכוונו למתן אנטיביוטיקה מצילת חיים.



2. סכנות במים

1. עקיצות מדוזה ביים: צריבה שמובילה לאודם ושלפוחיות (טיפול ראשוני: מי ים בלבד או מעט חומץ, ללא מי ברז!).



נורת אזהרה: קשיי נשימה (סכנת אלרגיה חריפה), כוויה נרחבת, או סימני זיהום ומוגלה לאחר מספר ימים.



הזווית המעבדתית: במידה והשלפוחיות מזדהמות (מזיהום משני של חיידקי עור או ים), משטח מהאזור יסייע לרופא בהתאמת האנטיביוטיקה להמשך הטיפול.



2. זיהומים בבריכות שחייה: מים שלא טופלו כראוי עלולים להכיל חיידקים וטפילים (כמו אי-קולי או פסאודומונס).



נורת אזהרה: שלשולים חריפים, דלקות עיניים מוגלתיות, או כאב עז באוזן ("אוזן שחיינים").



הזווית המעבדתית: תרביות צואה ומשטחים מהעין או מהאוזן יאתרו את המחולל המדויק ויאפשרו מתן טיפול תרופתי ספציפי.



3. בעלי חיים

חשד לכלבת (נשיכות ושריטות): נגיף קטלני המועבר ברוק של חיה נגיעה.



נורת אזהרה: כל שריטה או נשיכה מחיה משוטטת דורשת שטיפה מיידית במים וסבון ופנייה דחופה למיון/לשכת הבריאות לקבלת חיסון מונע.



הזווית המעבדתית: בעוד המעבדה הווטרינרית מאבחנת את החיה הפוגעת, המעבדות הקליניות ערוכות לבדיקות מורכבות (כמו PCR) לאישור הדבקה בבני אדם במקרי חשד.



השורה התחתונה: גילוי מעבדתי מהיר מונע סיבוכים.

היו ערניים לסימני זיהום וחום גבוה, ואל תהססו לגשת לבירור רפואי!





בשנים האחרונות אנחנו מעדכנים אתכם בכל מה שחשוב דרך המייל כנסים, ימי עיון, קורסים, מלגות ועדכונים מקצועיים.

אבל... לא פעם מיילים נחסמים או נוחתים בספאם וכך מידע חשוב עלול להתפספס.



אז פתחנו קבוצת וואטסאפ שקטה וייעודית לעדכוני האיגוד: עדכונים חשובים בזמן אמת | תזכורות רלוונטיות | רק מה שצריך לדעת

הקבוצה מיועדת לעדכונים בלבד ומהווה ערוץ משלים למייל.

כאן מצטרפים

מוזמנים לעקוב אחריו הכל הפלטפורמות



אילמ"ר | יוני 2026



עם הפנים קדימה

האיגוד ימשיך לפעול לקידום תחום המעבדות הרפואיות בישראל, להציב אתגרים חדשים וליצור שיתופי פעולה משמעותיים בארץ ובעולם.

אנו מזמינים אתכם לקחת חלק פעיל בפעילויות הקרובות, להציע רעיונות ולתרום מניסיונכם כדי שנמשיך יחד לבנות עתיד מקצועי חזק ומשמעותי יותר.

לוח אירועים קרובים:

הבדיקה הגדולה של הכוסית הקטנה
פורום בדיקות שתן וכלי ומיקרוסקופיה
מיקום: MY קמפוס, בני ברק

01/07/2026



מפגש פורום צעירי אילמ"ר - חשיפה
מיקום: MY קמפוס, בני ברק

08/07/2026



מפגש פורום איכות (נדחה מ-3/26)
מיקום: MY קמפוס, בני ברק

07/09/2026



מפגש פורום חידות והפתעות במיקרוביולוגיה (נדחה מ-6/26)
מיקום: MY קמפוס, בני ברק

08/09/2026



יום עיון: גנטיקה מצטרפת לאילמ"ר
מיקום: MY קמפוס, בני ברק

13/10/2026



מפגש פורום קרישה
מיקום: MY קמפוס, בני ברק

03/11/2026



**יום עיון לבדיקת המוגלובין אלקטרופורזה
ואבחון של תלסמיה**
מיקום: MY קמפוס, בני ברק

18/11/2026

