

2025



במבט לאחור פעילות האיגוד

אילמ"ר דצמבר 2025 - מהדורת סיכום שנת 2025



דבר הנשיא

דברי פתיחה מאת פרופ' אבי פרץ

חדשות מהשטח

-ימי עיון
-כנס שנתי
-עידכונים

מעבדה ירוקה

עם הפנים קדימה
אירועים קרובים

הכר את העובד

קורס AI מתנה



דבר הנשיא



חברות וחברי האיגוד היקרים,

עם פרסומה של המהדורה השנייה של ניוזלטר אילמ"ר לשנת 2025, אני מבקש לעצור לרגע ולהביט לאחור על השנה החולפת, שנה מאתגרת ורוויית עשייה ולהודות לכל אחד מכם על עבודה מקצועית, מסורה ובלתי מתפשרת.

המהדורה הראשונה של העלון, שיצאה בראש השנה, סימנה עבורנו פתיחתה של דרך חדשה לחיזוק הקשר והעדכון השוטף בין הנהלת האיגוד לחבריו. מהדורה זו מסכמת שנה של פעילות ענפה ואינטנסיבית: יוזמות מקצועיות, כנסים וימי עיון, לצד התמודדות יומיומית עם מציאות ביטחונית ומערכתית מורכבת. העלון נועד להמשיך ולשמש כלי מרכזי לשיתוף, לחיבור ולהנגשת מידע מקצועי ועדכני לכלל קהילת מדעי המעבדה הרפואית בישראל.

במהלך השנה החולפת עמדתם, עובדות ועובדי המעבדות הרפואיות, בלב העשייה האבחונית והטיפולית של מערכת הבריאות. גם תחת עומסים כבדים, חוסר ודאות ולחץ מתמשך, המשכתם להגיע, לפעול בדיוק מקצועי, ולהבטיח אבחון מהיר ואיכותי, עשייה שקטה אך חיונית מאין כמותה, שבלעדיה לא תיתכן רפואה איכותית. בשם הנהלת האיגוד כולה, אני מבקש להביע הערכה עמוקה לחוסן, למקצועיות ולמסירות שאתם מפגינים יום־יום.

כאשר אני מתבונן בהיקף הפעילות הענפה של האיגוד לאורך השנה החולפת, ובצל האתגרים שעמדו בפנינו, אני חש גאווה עמוקה בחברות ובחברי האיגוד שלקחו חלק פעיל בעשייה השוטפת, ביוזמות ובפעילות המקצועית. אני גאה לעמוד בראש איגוד מקצועי מחויב, ערכי ופעיל, הפועל בנחישות לקידום המקצוע ולחיזוק קהילת מדעי המעבדה הרפואית בישראל.

גם בשנת 2026 נמשיך לפעול לחיזוק מעמד המקצוע, לקידום ההכרה בעבודתכם, ולהעמקת השיח המקצועי והרגולטורי. נמשיך ליזום, לעדכן ולפתח פלטפורמות לשיתוף ידע, למציאות מקצועית ולחיזוק תחושת השייכות לקהילה אחת מאוחדת וחזקה.

אני מאמין כי בכוחנו, כקהילה מקצועית מגובשת, להמשיך ולהשפיע, להשמיע קול ברור ולהבטיח את איכות הרפואה בישראל – היום ובעתיד.

בברכה חמה ובברכת עשייה פורייה,

פרופ' אבי פרץ

נשיא האיגוד הישראלי למדעי המעבדה הרפואית (אילמ"ר)





סיכום פעילות 2025 - האיגוד הישראלי למדעי המעבדה הרפואית



כנס אילמ"ר 58
(1500 משתתפים)

פברואר
2025



מפגש פורום POCT
(93 משתתפים)

אפריל
2025



פורום סיווג רקמות
(88 משתתפים)

ספטמבר
2025



ועידת מנהלים
(120 משתתפים)

נובמבר
2025



פורום פלוצטומטריה
(75 משתתפים)

נובמבר
2025

אפריל
2025

מפגש פורום
גסטרואנטרולוגיה
(77 משתתפים)



יולי
2025

פורום קרישה
(48 משתתפים)



אוקטובר
2025

מפגש משותף עם
האיגוד הישראלי
להמטולוגיה
ולרפואת עירויים



נובמבר
2025

פורום המטולוגיה
כללית
(114 משתתפים)



דצמבר
2025

מפגש משותף עם
והאיגוד
לנפרולוגית ילדים
(93 משתתפים)



עולים על הפסים

יום עיון בדיקות אלקטרופורזה והאימונופציה שיתוף פעולה אילמ"ר והחברה הישראלית למיאלומה 22.10.25 | MY קמפוס, בני ברק

זו השנה השניה בה אילמ"ר והחברה הישראלית למיאלומה משתפות פעולה.

במפגש נכחו כ-120 משתתפים

יום העיון עסק בהיבטים מרכזיים באבחון, בדיווח ובמעקב אחר חלבונים מונוקלונליים, תוך בחינת הפערים הקיימים בין מעבדות שונות והשלכותיהם הקליניות. הוצגו ממצאי סקר ארצי המדגישים שונות בנוסחי דיווח, בצורך בסטנדרטיזציה ובהעמקת התקשורת בין המעבדות לרופאים, לצד דיון בהתאמת הדיווח לקהלי יעד שונים, המטולוגיים ונפרולוגיים.

בהרצאות נידונו סוגיות ייחודיות בבדיקות שתן לחולים המטולוגיים ונפרולוגיים, לרבות עדכונים צפויים בהנחיות הבינלאומיות (IMWG), והודגש הערך הקליני של ממצאים גבוליים בהקשרים שאינם המטולוגיים בלבד. בנוסף הוצגו חידושים טכנולוגיים בתחום אבחון ומעקב מיאלומה באמצעות ספקטרומטריית מסה, והוסכם על הצורך בבחינת הטמעת שיטות מתקדמות אלו בישראל.

יום העיון הדגיש את החשיבות שבהאחדת שיטות, דיוק בדיווח והתאמתו להקשר הקליני, כחלק משיפור איכות האבחון והמעקב אחר מטופלים.



מפגש פורום המטולוגיה כללית

10.11.25 | MY קמפוס, בני ברק

מארגן: ד"ר איתי פיקהולץ, יו"ר פורום המטולוגיה כללית אילמ"ר

השנה התקיימה רק פגישה אחת של הפורום בשל מבצע עם כלביא. השתתפו כ 140 איש בפורום מכ 35 מעבדות המטולוגיות בארץ.

את הפורום פתח ד"ר איתי פיקהולץ בברכות ועדכוני בטיחות עבודה עם מזהמים פוטנציאליים באירוסולים בפרט מנינגוקוק ב CSF וכן הנחיות עבודה עם דגימות קרויצפלד יעקב ופריונים.

בהמשך התקיימו הרצאות מפי מנהלי מעבדות על משטחי הפורום ותאורי מקרים. ד"ר דוד אזולאי משערי צדק נתן הרצאה נהדרת על מחלת HCL ומאפיינים מורפולוגיים שלה.

לסיום, ד"ר איתי פיקהולץ הציג את יחס HCT/HB ככלי לאבחון דגימות חריגות ולזיהוי תקלות בספירת הדם.



מפגש פורום פלוציטומטריה MY | קמפוס, בני ברק מארגנות: ד"ר ג'ודי שזר וד"ר יעל זימרה, יו"ר פורום פלוציטומטריה אילמ"ר

למפגש השנה הגיעו כ-70 משתתפים

בפורום פלוציטומטריה האחרון נאמרו דברי פרידה לד"ר שובינסקי, אחד מעמודי התווך בתחום שהלך לעולמו בטרם עת.

כמו כן, הוצגו 4 הצגות מקרה מלמדות ע"י חברי הפורום, המאפשרות לנו ללמוד ממקרים נדירים במעבדה והרצאת נושא על תאי מאסט.

הפורום היה מלמד ויצר אינטרקציה לימודית טובה בין המשתתפים.

למעבר למצגות באתר אילמ"ר <



הועידה השנייה למנהלי המעבדות

17.11.25 | דואאה ראשון לציון
יושב ראש הועידה ד"ר חנוך גולדשמידט

מטרת המפגש:

דיון בנושאים אסטרטגיים הנוגעים למנהלי מעבדות קליניות.

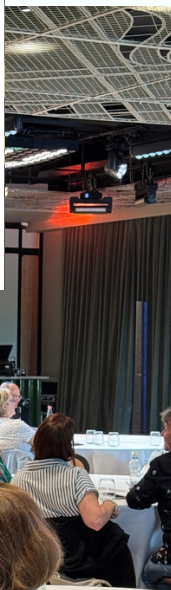
נושאים מרכזיים שדוברו:

- שימוש מושכל בבדיקות מעבדה וניתוח נתונים באמצעות כלי BI
- שימושים ב AI במעבדות קליניות איך וכיצד

תובנות / החלטות שהתקבלו:

יצירת המלצות קליניות להזמנה נכונה של בדיקות מעבדה. באמצעות שיתוף ידע בין מוסדות שונים. חנוך הקים את הצוות.

למעבר למצגות באתר
אילמ"ר <



כנס מאיר ה-13 למחקר, חדשנות ופיתוח

25.11.25 | מרכז רפואי מאיר

מושב המחקר של אילמ"ר

מושב המחקר של אילמ"ר, שהתקיים במסגרת כנס מאיר ה-13 למחקר החדשנות ופיתוח של המרכז הרפואי מאיר, נערך בהובלתה של ד"ר גלוריה רשיד.

במסגרת המושב הוצגו 10 עבודות מחקריות ממערכי מעבדות בכל הארץ. המושב היווה במה מקצועית להצגת פעילות מחקרית מגוונת של עובדי המעבדות, והדגיש את תרומת המחקר המעבדתי לעשייה הקלינית, לחדשנות ולשיפור איכות הטיפול. ההרצאות והדיונים במושב שיקפו מצוינות מקצועית, חשיבה ביקורתית ושיתוף פעולה בין-תחומי, והמחישו את השילוב ההדוק בין העבודה היומיומית במעבדה לבין יוזמות מחקריות, וכן את תפקידה המרכזי של מעבדות בקידום תרבות מחקרית במרכז הרפואי.

המושב נחתם בטקס הענקת פרס לעבודה מצטיינת לד"ר שחרור קרן, שסיכם בבהירות את הרמה המחקרית הגבוהה ואת תרומתם המשמעותית של עובדות ועובדי המעבדות לקידום הרפואה, המחקר והחדשנות הקלינית.



מהמעבדה אל המטופל ובחזרה

שיתוף פעולה קליני מעבדתי בנפרולוגית ילדים

23.12.2025 | MY קמפוס, בני ברק

בהובלת ד"ר מריאל קפלן מטעם אילמ"ר

וד"ר עודד וולובלסקי וד"ר הדס לבסקי מהאיגוד הישראלי לנפרולוגיית ילדים

במפגש נכחו כ 90 משתתפים
מתוכם כ 26 חברי האיגוד הישראלי לנפרולוגיית ילדים

במפגש נערכו דיונים בנושאים שונים, שיטות מדידת תפקוד כלייתי בילדים, מעקב אחר מושתלי כליה והטמעה של ביומרקרים חדשים להערכת אי ספיקת כליות. כל המשתתפים סיכמו בתום המפגש שמדובר במפגש יוצא מגדר הרגיל שכלל דיונים מרתקים בכל הנושאים הקריטיים רלוונטיים למעקב דיאגנוסטי בתחום של נפרולוגיית ילדים.

מתוך הדיונים הוחלט להקים וועדה שתעסוק בכציבץ נייר עמדה והגדרת מדיניות ארצית בנושאים הבאים:

- סטנדרטיזציה של בדיקת הקראטינין ומעבר גלובלי לשיטה אנזימטית עד גיל 18
 - ערכי ייחוס מותאמים בילדים לכל ערכי מעבדת ביוכימיה
 - חישוב GFR והחלטה האם לעבור לשיטת ה-GFR הארופאית המבוססת גיל ומתאימה לילדים ומבוגרים - דורש שת"פ מבוגרים
 - הכנת CYPSTATIN C בבתי החולים
 - שקילת פרמקוקינטיקה של MMF
 - דרגים למניעת איסוף שתן כפול ליממה בילדים על ידי החמצת השתן במעבדה עצמה
- בימים אלה אנחנו מסכמים פרטים למפגש הראשון של הוועדה שיכלול נציגים משני האיגודים.



מלגות בחסות אילמ"ר

אילמ"ר רואה חשיבות רבה בהשקעה בקידום המקצועי של עובדי המעבדות הרפואיות, ובפרט בתחומים הדורשים התמחות וידע מתקדם.

במסגרת מחויבות האיגוד לעידוד למידה והתפתחות מקצועית, הוחלט גם השנה להעניק מלגות לחברי אילמ"ר שנרשמו לקורסים המזכים בגמול השתלמות.

בשנת 2025 אילמ"ר העניקה **80** מלגות לחברי האיגוד

לפרטים על אפשרות הגשת מועמדות למלגה >>

מאגר תעודות ISO



פורום האיכות של האיגוד, בהובלת יו"ר הפורום ד"ר רויטל אזולאי, עבד להנגשת מידע מקצועי לחברי האיגוד. במסגרת זו, עודכן באתר האיגוד קישור ייעודי לתיקיות המרכזות את כלל תעודות ה-ISO של החברות והמעבדות.

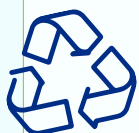
המהלך נועד לרכז במקום אחד מידע עדכני, נגיש ושימושי, ולתמוך בעבודת המעבדות והחברות החברות באיגוד. תודה לכל מי שלקח חלק ושלח עדכונים לאורך הדרך.

לכניסה למאגר

מעבדה ירוקה

ד"ר מענית שפירא

4 פעולות פשוטות שיעזרו להפוך את המעבדה ליותר "ירוקה"

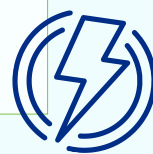


בחירה בחומרים יותר בטוחים לעובד ולסביבה.

חומרים

**חיסכון
באנרגיה**

כיבוי אורות, מחשבים ומכשירים שאינם עובדים עם סגירת המעבדה.



הקפדה על קבלת חומרים באריזה מינימלית (עבודה מול הספקים). זריקת פסולת לפחים המתאימים והפרדה במקור.

ניהול פסולת

ניהול מים

לזהות בוודאות את איכות המים הנדרשת לעבודה על מנת להקטין את העלות ואת הנזק הסביבתי מניקוי "יתר" של המים.



תכנית הפעולה עוסקת בארבעה

תחומים עיקריים:

כימיקלים, אנרגיה, מים, פסולת

**חוברת המכילה את כל ההנחיות,
והמלצות כולל עקרונות ואסטרטגיה.**





בשנים האחרונות אנחנו מעדכנים אתכם בכל מה שחשוב דרך המייל כנסים, ימי עיון, קורסים, מלגות ועדכונים מקצועיים.

אבל... לא פעם מיילים נחסמים או נוחתים בספאם וכך מידע חשוב עלול להתפספס.



אז פתחנו קבוצת וואטסאפ שקטה וייעודית לעדכוני האיגוד: עדכונים חשובים בזמן אמת | תזכורות רלוונטיות | רק מה שצריך לדעת

הקבוצה מיועדת לעדכונים בלבד ומהווה ערוץ משלים למייל.

כאן מצטרפים

מוזמנים לעקוב אחריו בכל הפלטפורמות





הכר את העובד

מאלק חסארמה

בן 50 | כפר בענה בגליל המערבי
מעבדה רב תחומית | אסותא חיפה

פרטים כלליים:

מאלק חסארמה מכבר הענה האלון המערבי, בן 50 נשוי לאשתו הנדסרת, וטן, עו"ד המקצועה ואבא לשלושה מקסימים, סירן, מוחמד וסלמא.
אני העל תואר ראשון במדעי המעבדה הרפואית, תואר שני במיקרוביולוגיה, העל תעודת הכרה במעבדה משנת 2001.

על העבודה:

לאחר סיום לימודי שני התארים אהבתי לעבוד במחקר הרפואי, והשתלמתי בצוות מחקר בבית חולים הדסה הירושלמי, משנת 2014, התחלתי לעבוד בתחום הקליני במעבדות, ה 4 שנים האחרונות אני עובד במעבדה הרב תחומית בה"ח אסותא בחיפה.
בחרתי ללמוד ולעסוק בתחום המעבדות האלון האשון הוא קטן של תחומי מעבדה שאני יכול להשתלב בהם, ונותנים לי סיפוק.
נכון לעובדי המעבדה הם אנשי צללים שלא מקבלים כבודים במידה על עבודתם המסורה והחשובה, אלו אנחנו יודעים את חשיבות העבודה שלנו שהעציה לא תהיה אינדיקציה ארוכאים לאהי מצה החולה ואיך לטפל בו, שהלוי העבודה הינה שליחות שמשלבת בתוכה אתגרים רבים שמספקים אותי כל יום אחד.

שתף. פי סיפור מצחיק/משמעותי מהעבודה:

סיפורים מצחיקים תמיד יש, אני הוחר להיזכר במסירות של עובדי המעבדה הזמן האחרונה עם אהנון ואם עם איראן שהיין צריכים כל יום לסכן עצמנו ולעצור את המשפחות שלנו כדי להשיע אותם מענה לחולים ולצוות הרפואי, מתוך הרגשה של מחויבות ואחריות לאריאותם של החולים.

מה את עושה בשעות הפנאי / עובדה מעניינת שלא יודעים עליך במעבדה :

השעות הפנאי שלי אני מתעסק במעבדות יבניות, נפירות מספרות ועוד כמה דברים, אני מתעניין בדברים מיסטיים ותיאוריות קונספירציות לאיננהן, בואמאת חוצנים, כוכבי לכת, וקשר עם יקומים אחרים דבר שאני לא מבהר עליו ברהים, והטוח העובדים לא יודעים עליו.

עובדים שמעונינים להשתתף במדור בפעמים הבאות, מוזמנים לפנות למזכירות אילמ"ר:

office.ilmar@gmail.com | inbar.ilmar@gmail.com



כנס אילמ"ר ה 59
29-30/4/2026

2026

אקספו תל אביב

כנס אילמ"ר ה-59 יתקיים גם השנה כמפגש המקצועי המרכזי של קהילת עובדי ומנהלי המעבדות הרפואיות בישראל
- יומיים של תוכן מדעי ועדכני.
- מפגש בין עמיתים.
- חשיפה למגמות ולסוגיות מרכזיות בעבודת המעבדה.

והשנה: במסגרת הכנס ישולבו מספר חידושים במבנה התכנית, ביניהם:
- מושבים סביב נושאים רוחביים חוצי-תחומים.
- פעילות חווייתית משלימה בדמות חדר בריחה מקצועי בנושאי מעבדות רפואיות.

וכל זאת במקביל לשלל ההרצאות במתכונת המוכרת והאהובה.

מחכים לכם!

עם הפנים קדימה

האיגוד ימשיך לפעול לקידום תחום המעבדות הרפואית בישראל, להציב אתגרים חדשים וליצור שיתופי פעולה משמעותיים בארץ ובעולם.

אנו מזמינים אתכם לקחת חלק פעיל בפעילויות הקרובות, להציע רעיונות ולתרום מניסיונכם כדי שנמשיך יחד לבנות עתיד מקצועי חזק ומשמעותי יותר.

לוח אירועים קרובים:

מפגש פורום קרישה

11/02/2026

מיקום: MY קמפוס, בני ברק

מפגש פורום איכות

24/03/2026

מיקום: MY קמפוס, בני ברק

כנס אילמ"ר ה-59 ALL U NEED IS LAB

29-30/4/2026

מיקום: אקספו תל אביב

שער האפס: בינה מלאכותית לכל אחד

קורס מבוא מקיף, ברור ונגיש לעולם ה-AI

קורס **חינמי לחלוטין** להבנת בינה מלאכותית, איך היא עובדת, ואיך משתמשים בה בצורה חכמה ואחראית – **ללא צורך ברקע טכנולוגי.**

עשרות שיעורים קצרים · דוגמאות מהעולם האמיתי · כלים לשימוש יומיומי

לצפייה בקורס המלא בחינם

BONUS GIFT